

## A review of the déjà vu experience

Alan S. Brown Psychological Bulletin 2003. Vol.129 394-413

D3 杉森絵里子

## デジャビュの定義

今の経験に関して漠然とした過去にも経験したと不適切に感じる主観的な印象 (Neppe, 1983)

Table 1

Quotes From Psychology Textbooks Concerning the Déjà Vu Experience

Author	Quote
James (1890)	There is a curious experience which everyone seems to have had—the feeling that the present moment in its completeness has been experienced before—we were saying just this thing, in just this place, to just these people, etc. (p. 675)
Angell (1908)	Another curious disturbance of memory, with which most of us are familiar, is found in the experience of an impression that we have previously been in the place where we are at the moment, or a conviction that we have previously said the words we are now saying, while as a matter of fact we know that we cannot possibly have been in a given situation, nor have spoken the words. (p. 235)
Titchener (1928)	Most of us, probably, have an occasional acquaintance with what is called paramnesia or wrong recognition: a definite “feeling that all this has happened before,” ... in spite of the fact and the knowledge that the experience is novel. (p. 187)
Woodworth (1940)	A weird feeling that one has been through all this before, as if time had slipped a cog and were now repeating itself. Perhaps 50 percent of young people can remember having had this queer experience, and some few individuals suffer from it a great deal. It may be called the “illusion of having been there before.” (p. 357)

## 調査方法:回想的記録

Neppe (1983) がインタビュー形式の質問紙を作り, Sno, Schalken, de Jonghe, and Koeter (1994) が改訂する.

- 短い質問  
(デジャビュ経験はあるか?どの程度デジャビュ経験があるか?)
- 長い質問  
(量, 質, 文脈, など)
- 問題点
  1. 調査の結果に関して, 詳細が正確に述べられていない
  2. 被検者に偏りがある(統合失調症, てんかん患者)
  3. 超常現象(占星術, 千里眼, 幽体離脱など)と同様の扱い.
  4. 信頼性欠乏(筆記とインタビューでは回答率が異なる)

## 調査方法:観察的記録

- Sno & Draaisma (1993)
  - 大学在学中, デジャビュ経験をするたびに記録.
  - 9ヶ月の間に42人中6人が計13のデジャビュ体験.
- 問題点
  - 離人症体験と同様の扱い.
- Leeds (1994)
  - 自身が12ヶ月にわたって144のデジャビュ体験を記録.
- 問題点
  - 個人データであり一貫性がない.

## 調査方法:ケース記録

- 側頭葉てんかん患者と統合失調症患者はデジャビュ経験が多い (Cutting & Silzer, 1990; Sno, Schalken, & de Jonghe, 1992).

### 問題点

- 患者ではない人と同質の体験なのか?
- 持続時間が長い (Neppe, 1983).

## 明らかにになったこと: デジャビュ経験の発生率

- 全体で67%, 66%  
(非臨床68%, 70%. 臨床55%, 65%)

Clinical individuals			
Brauer et al. (1970)	92	84	People with schizophrenia or personality disorder or who were depressed
Zuger (1966)	66	58	Patients undergoing therapy from author
Greyson (1977)	65	20	Psychiatric hospital admits with schizophrenia
Neppe (1983e)	65	20	People with schizophrenia
Greyson (1977)	51	68	Psychiatric hospital admits, nonschizophrenic
Richardson & Winokur (1967)	44	301	Psychiatric patients
Richardson & Winokur (1967)	41	161	Neurosurgery patients
M. Harper & Roth (1962)	40	30	Phobic anxiety depersonalization patients
Chapman & Mensh (1951)	33	220	White hospital inpatients

Note. VA = Virginia; NORC = National Opinion Research Center.  
\* Déjà vu experience was claimed by “about one-half” of those surveyed.

Table 2  
Lifetime Incidence of Déjà Vu Experience Across 41 Surveys

Source	Incidence (%)	Sample size	Nature of sample
Nonclinical individuals			
Irwin (1996)	100	106	College students
Back (1970)	98	49	College students
Brown et al. (1994)	97	353	College students
Back & Geers (1967)	96	91	College students
Neppe (1979)	96	84	Upper-middle class women; members of a cultural society
Leach (1944)	92	100	Factory workers and friends
Arilla et al. (1993)	91	2,560	College students
Palmer (1979)	88	208	College students
Kohr (1980)	85	406	Members of a paranormal society
Green (1966)	82	112	University students
Myers & Grant (1972)	80	66	College students (with depersonalization)
Adachi et al. (2001)	77	73	Citizens of Japan
Mickelthor & Simpson (1954)	71	110	College students
Mickelthor (1957)	69	182	College students
Neppe (1981)	68	28	Unknown
NORC (1984)	68	1,439	General Social Survey; random sample
NORC (1986)	68	1,456	General Social Survey; random sample
Palmer (1979)	68	354	Townpeople (Charlottesville, VA)
NORC (1989)	65	990	General Social Survey; random sample
McIntosh (1988)	64	314	College students (China)
M. A. Harper (1969)	63	91	Public health department employees
Heymans (1906)	63	88	College students
MacTendy & Greeley (1976)	59	1,467	NORC data from 1973
Gallup & Newport (1991)	57	1,236	Random sample by telephone interview
Ross & John (1992)	55	502	Random sample from Winnipeg, Canada
Myers & Grant (1972)	51	109	College students; no depersonalization experience
Neppe (1983e)	50	10	People with no paranormal experiences
Cobson (1984)	50	509	University students and faculty
Gaynard (1992)	48	340	College students
Heymans (1904)	40	42	College students
Emmons & Sobel (1981)	31	1,553	Gallup poll (1978)
Lalande (1893) cited in (Berrios, 1995)	30	100	Unknown

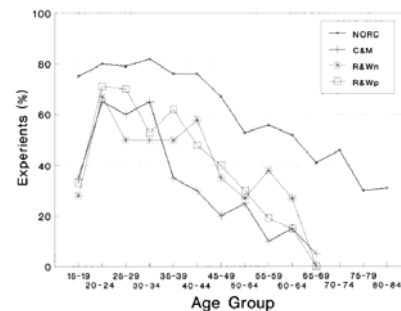
## 明らかになったこと： デジャビュの頻度と新しさ

- デジャビュ経験がある人は、複数回経験している (Kohr, 1980; Palmer, 1979).
- “ほとんどない”, “時々ある”, “頻繁にある”の比率
  - だいたい4割, 4割, 2割くらい.
- 最近経験したのは？
  - 月単位 だいたい10%~19%. 一貫している.
  - 年単位 14%~94%. 一貫していない.

## 明らかになったこと： デジャビュ経験の性質

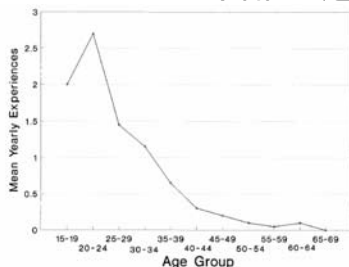
- データ数が非常に少なく乏しい.
- Brown et al. (1994), Neppe (1983)
  - 視覚的な刺激によって喚起し, 数秒続く.
- Neppe (1983)
  - 不安やちょっとしたストレスとともに.
- Brown et al. (1994)
  - 体験した時少し驚きを伴い, 時間的感覚が鈍る.

## 明らかになったこと： 年齢の違い 1



- 年齢とともに減少 (例外は10代).

## 明らかになったこと： 年齢の違い 2



- 問題点
  - 回答者の数が年代によって異なる.
  - 記憶力の違い.

Figure 2. Yearly incidence of déjà vu among experiments from "Déjà Vu Experience and Conscious Fantasy in Adults," by A. H. Chapman and I. N. Munch, 1951, *Psychiatric Quarterly Supplement*, 25, p. 100. Copyright 1951 by Kluwer Academic/Plenum Publishers. Reprinted with permission.

## 明らかになったこと： 性別の違い

- デジャビュ経験の頻度における性別差は一貫していない.
  - 女性の方が多い.
  - 男性の方が多い.
  - 性別による違いがない.

### 明らかになったこと： 教育と社会経済的階級

- 教育を受けた年数が多いほうがデジャビュ経験多い。
  - 専門家, 学生, 聖職者はそれぞれ4割程度.
  - 技術職, 主婦, 非技術職は3割程度.
- 経済的階級が上の方がデジャビュ経験多い。
  - 9年は1割~2割, 9-12年は4割ぐらい, 13年は5割~6割.

### 明らかになったこと： 旅行の頻度

- 旅行で新しい環境に出会う頻度が高い人の方がデジャビュ経験が多い。
  - 旅行をしない人(1割), 1年間に1~4回する人(3割~4割), 1年間に5回以上する人(3割~4割).
- 旅行頻度と教育と社会経済的階級は関係があるかも。
  - 上の階級の人の方が旅行頻度が高い.

### 明らかになったこと： ストレス, 疲れ, 不安, 病気

- デジャビュ経験は, ストレスを感じている時, 疲れている時, 不安を感じている時などに多い。
  - 戦いに行くために行進をしている兵士がデジャビュ経験多い.
- 旅行の時のデジャビュ経験とも関係するかも.

### 明らかになったこと： 夢, 精神病理学

- 以前に見た夢とデジャビュは関係する。
  - 夢を覚えている人はデジャビュ体験をしている.
  - 夢を覚えていない人はデジャビュ体験をしていない.
  - 夢の頻度とデジャビュの頻度の間に相関あり.
- 統合失調症の人にデジャビュ体験は多い.

### 明らかになったこと： 関連する現象(ジャメビュ)

- 客観的に見て熟知しているはずのことをまるで新奇のように感じる事。
  - デジャビュの反対.
  - 2つの現象は相関があるかも.

### デジャビュの実験 Dual-Processing 研究

- 熟知性と検索
  - 熟知性と検索は独立している.
- 記銘と検索
  - 同時期には起こらない.
- 知覚と記憶
  - 光と影のような関係
- 二重意識
  - 外界情報から発生する意識と内部の感情からの意識

### デジャビュの実験 神経学的実験

- 側頭葉てんかん患者に多く見られる.
- 右半球と関係.
- 脳の情報伝達が遅れる(疲労, ストレス状態)とも関係.

### デジャビュの実験 記憶実験

- ソースモニタリング
  - 外的ソースと内的ソースの混同
- 単一要素の熟知性
  - 外界刺激のうちどれか1つに対する熟知度が高ければ.
- 単一要素の感情連合
  - 知覚に対して抱いた感情のどれか1つでも見覚えがあれば
- ゲシュタルト的な熟知性
  - 全体的なシーンの熟知性高

### デジャビュの実験 注意実験

- 知覚的流暢性
  - 事前に類似した出来事を知覚していることが影響.
- 不注意の盲目
  - 事前の出来事を注意せずにみているため, 現在の出来事と区別ができない.

### 結論

- 大多数の人に経験あり(1年に1回くらい)
- 年齢とともに減少
- 以下の4つが関わる
  1. 認知過程に関係する2つの機関を混同
  2. 脳の疾患
  3. 潜在記憶
  4. 不注意